

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2023

Aufgehoben in DIR – Leben in Gegensätzen



Herzliche Einladung, die Fastenzeit als geistliche Zeit zu gestalten

- sich Zeit für Gott, das Gebet und den eigenen geistlichen Weg nehmen
- Äußeres und Inneres sensibler wahrnehmen und so zu mehr Lebendigkeit finden
- dem Alltag eine innere Ordnung geben, die Kraft schenkt
- im Alltag Erfahrungen mit der Stille machen
- Stille als Gebetsform erleben

Wer an den Exerzitien teilnehmen möchte, sollte möglichst

- die Bereitschaft mitbringen, sich auf die Übungen einzulassen
- offen für neue Erfahrungen sein
- sich täglich ca. 15 min „stille Zeit“ vorzugsweise am Morgen und ca. 10 min für den Tagesrückblick am Abend einrichten
- einmal wöchentlich am Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch, Gebetsübungen und Einführung in die neue Woche teilnehmen

Wann und wo findet der Kurs statt?

- Gruppentreffen jeweils montags um 19.30 Uhr im Gemeindesaal St. Peter und Paul Zwönitz (27.02./06.03./13.03./20.03./27.03.)
- Leitung: P. Raphael
- Kursmaterial mit Impulsen und Übungen für jeden Tag wird zur Verfügung gestellt
- Anmeldungen bei P. Raphael oder im Kontaktbüro Zwönitz