

Ein Kurs für Mütter und Väter

Von Kindern zwischen

3 und 10 Jahren

Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannteren und erlebnisreichen Miteinander in der Familie. Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt. Der Kurs knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an. Er umfasst fünf Einheiten, die aufeinander aufbauen:

1. Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen - Probleme lösen
5. Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen, Austausch und Anregungen für zu Hause. Da die Abende aufeinander aufbauen, ist eine konstante Teilnahme sinnvoll. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Ort: Gemeindehaus Zwönitz

Kurstermine: Samstag 24.01.2026 von 10 -16:30 Uhr präsent im Gemeindehaus sowie 2x donnerstags 29.01.2026 und 05.02.2026 online von 20 - 22 Uhr

Kosten: 35 Euro (Elternpaar: 50 Euro) zzgl. Materialkosten: 9,50€

Anmeldung: bis 11.01.26 übers Pfarrbüro: aue@pfarrei-bddmei.de

Kooperation: Familienbund der Katholiken im Freistaat Sachsen